

IE San Roberto Belarmino  
Plan de apoyo—Ciencias Naturales  
Docente: Alexis Betancurt Grado: 7A, 8A, 8B, 9A y 9B  
Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_  
Objetivo: Identificar la forma de cuidar mi ambiente inmediato

## ACTIVIDAD



*Fuente: iStockphoto.*

Lectura. cuidado en casa del ambiente

Cuidar el medioambiente no requiere grandes acciones, sino que desde tu propia casa puedes hacer muchos pequeños gestos para contribuir a su protección. Además, si tienes hijos, serás su referente, por lo que aprenderán viendo lo que haces e imitándolo. La idea es que te conciencies tú y que enseñes a tus hijos principios y valores para cuidar el planeta en el que viven, los animales, los árboles y las plantas y todos los recursos naturales. Te proponemos varios consejos y acciones para cuidar el medio ambiente en casa.

### **Consejos y acciones para cuidar el medioambiente en casa.**

Te proponemos varios consejos sencillos y acciones para cuidar el medio ambiente en casa y transmitir valores positivos en ese sentido a tus hijos:

**Separa la basura:** Desde pequeños es bueno que los niños aprendan a separar los residuos para que se puedan reciclar. Enséñales qué se tira en cada cubo y por qué se debe hacer así.

**Usa productos que puedan reutilizarse:** Hay muchos productos que se pueden usar varias veces para proteger la naturaleza. Por ejemplo, utiliza servilletas de tela en lugar de servilletas de papel.

**Apaga las luces:** Parece obvio, pero no nos damos cuenta de la cantidad de veces que encendemos la luz de una habitación que no ocupamos. Acostumbra a tus hijos a apagar la luz y cuando te marches de casa comprueba que todo está apagado.

**Consume frutas y verduras ecológicas:** Los productos ecológicos cuidan el medio ambiente porque en su producción no se utilizan fertilizantes ni otros productos contaminantes.

**Evita dejar los aparatos enchufados:** Recuerda que los aparatos que están apagados pero siguen enchufados consumen energía, por lo que es importante desenchufarlos.

**Cierra los grifos correctamente:** Cuando no utilices el agua, cierra el grifo y controla que no existan fugas.

**Utiliza el termostato:** Tanto para la calefacción como para el aire acondicionado es necesario utilizar un termostato. El consumo de energía de la calefacción baja cuando reduces en un solo grado la temperatura, y lo mismo ocurre si aumentas la temperatura un grado en el aire acondicionado.

**Muévete en transporte público:** La contaminación en las grandes ciudades proviene en gran medida de los coches; utiliza el transporte público para desplazarte y ayudarás a cuidar la naturaleza.

**Lleva tus propias bolsas al supermercado:** Cada vez son más los supermercados que venden las bolsas de plástico para evitar su uso y fomentar el reciclado. Llévate tus propias bolsas al supermercado y podrás utilizarlas varias veces.

**Aprovecha la luz natural.** Para reducir el consumo de luz eléctrica, abre las ventanas y sube las persianas para que entre la luz del sol en tu casa.

**Cambia las bombillas de tu casa:** Las bombillas de bajo consumo se calientan menos, consumen menos energía, alumbran igual y duran más.

**Recicla todo lo que puedas:** Antes de tirar ropa, libros o juguetes, piensa si puedes darles una segunda oportunidad para evitar gastar y comprar todo nuevo. Ahorrarás dinero y protegerás la naturaleza.

**Planta árboles:** Los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza, así que planta un árbol en tu casa o en la comunidad donde vives.

Como ves, son acciones pequeñas que facilitan el ahorro de energía, el reciclaje y el cuidado de los recursos naturales.

Cada vez más personas pierden su hogar a causa del cambio climático.

### **Actividad**

Hola chicos y chicas.

El refuerzo es muy fácil, el cuidado del ambiente es de todos; las plantas producen oxígeno, por lo tanto van a sembrar una planta, ya cada uno(a) la escoje. Le van tomando fotos y las envían.

También van a PENSAR en que pueden hacer para cuidar el ambiente y poner el granito de arena para mejorar tu entorno cercano; lo van hacer con material reciclado y que tengas a mano. puedes enviar una foto de lo que hagas, deseo que sea algo novedoso y que muestres las evidencias y las envíes, fotos o videos etc. La dirección para enviar es:

[Alexis.sanrobertobelarmino@gmail.com](mailto:Alexis.sanrobertobelarmino@gmail.com)

Mil Bendiciones

